PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l
Via Maria Vittoria, 41
10123 Torino
P. IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it

GIAPPONE ADE HOC E OKINAWA

30 giugno 2026 – 19 luglio 2026

Programma ad hoc per De Luca Alma e Mancuso Luca



L'ITINERARIO IN BREVE
TOKYO – KAWAGUCHIKO – NAGOYA – VALLE DI KISO – KYOTO – OSAKA – OKINAWA

VOLI			
NH 0208	30JUN	MILANO MALPENSA – TOKYO HANEDA	0605 – 0715
NU 0083	12JUL	OSAKA KANSAI – ISHIGAKI	0950 – 1215
NH 1774	18JUL	ISHIGAKI – OKINAWA	1610 – 1710
NH 0474	18JUL	OKINAWA – TOKYO HANEDA	1830 – 2055
LH 4921	18JUL	TOKYO HANEDA – MILANO MALPENSA	2245 – 0710 + 1

NH *All Nippon Airways* ***NU*** *Japan Transocean Air*

PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l
Via Maria Vittoria, 41
10123 Torino
P. IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it

ITINERARIO

1 giorno 30/06/2026 ITALIA – TOKYO (-/-/-)
Partenza dall' Italia con volo di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

2 giorno 01/07/2026 TOKYO (-/-/-)
Arrivo, disbrigo delle formalità doganali. Incontro con un incaricato e trasferimento in shuttle van dall'aeroporto di Haneda all'hotel di Tokyo su base collettiva. Sistemazione in camera in normale orario di check-in. Pasti liberi e pernottamento.

3 – 5 giorno 02/07/2026 – 04/07/2026 TOKYO (B/-/-)
Prima colazione. Giornate libere a disposizione per visitare la città e le aree limitrofe. Pasti liberi e pernottamento in hotel.





Si consigliano le seguenti visite:
Palazzo Imperiale – Giardino Orientale (dentro il palazzo) – Tempio Asakusa Kannon – tempio Nakasime – Tokyo Tower – Museo Ghibli - Statua di Saigo Takamori - Museo delle scienze – Museo d'arte moderna – Tempio Yasukunijinja - Pagoda 5 piani (ueno area) – Ueno Zoo – Crociera sul fiume Sumida. Ottimo Sushi presso il Tsukiji Fisch Market (pesce fresco).

Si consigliano le seguenti visite:
La piccola ma preziosa città costiera di Kamakura, antica capitale imperiale ricca di giardini e templi, conserva ancora un ricco patrimonio del governo feudale che si insediò in questa città nel 1192. Il primo tempio zen costruito in città fu il Tempio di Kencho-ji, nel 1253, su ispirazione cinese; nel 1282 venne edificato il Tempio di Engaku-ji a ricordo dei soldati giapponesi e mongoli morti durante il tentativo di invasione del Paese da parte della Mongolia; vi si conserva un'importante statua lignea del Buddha, mentre la sua campana è considerata tesoro nazionale; il Santuario di Tsurugaoka Hachimangu è considerato il simbolo della vecchia capitale, si trova vicino alla stazione di Kamakura e offre una bella vista sulla città. Sicuramente l'attrazione principale rimane in ogni caso il Grande Buddha di bronzo o "Daibutsu", una statua gigante di m. 11,4 di altezza e ben 122 tonnellate di peso, che raffigura il Buddha nella posizione del loto; placche di bronzo ricoprono interamente la statua che è cava all'interno e quindi vi si può entrare; fu completata nel 1252 affinché rivaleggiasse con il Buddha di Nara, che allora era la statua più imponente. A completare la visita una passeggiata sulla vicina isola di Enoshima: costellata di santuari, è collegata da una strada rialzata ad una piccola cittadina sulla terra ferma che porta lo stesso nome, ma che rappresenta una vera e propria oasi naturalistica in un panorama prevalentemente metropolitano.

PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l
Via Maria Vittoria, 41
10123 Torino
P. IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it

Quartieri da vivere di giorno e di notte:
Shibuya - Rappongi – Ginza – Akasaka - Ikebukuro (con i due centri commerciali più grandi del mondo)

Possibili escursioni in giornata da Tokyo:

Kamakura
Kamakura si trova a un'ora di treno da Tokyo. Si tratta di una piccola città costiera, ricca di templi, con un'atmosfera accogliente. Della presenza del governo feudale che si insediò in questa città nel 1192, Kamakura conserva ancora un patrimonio storico di fondamentale importanza. Il modo migliore per scoprire Kamakura è addentrarsi nelle sue strade. I 5 grandi celebri templi della città trasportano dolcemente il visitatore nel XII secolo, in pieno periodo Kamakura. Il Tempio di Engaku-ji fu costruito nel 1282 per ricordare i soldati giapponesi e mongoli morti durante il tentativo di invasione mongola del Giappone.



Il Tempio di Kencho-ji, costruito nel 1253, è di ispirazione cinese. Il Santuario di Tsurugaoka Hachimangu si trova vicino alla stazione ferroviaria di Kamakura. L'edificio principale del santuario, chiamato "Hongu", si apre su una magnifica vista della città di Kamakura. Il Museo del Patrimonio nazionale di Kamakura ospita più di 2000 tesori provenienti dai Templi di Kamakura e rinnova le mostre ogni mese. Tuttavia, l'attrazione principale di Kamakura resta senza dubbio il Grande Buddha di bronzo. Il Tempio di Hase-Dara, famoso per il suo edificio principale di legno e il suo magnifico giardino in stile giapponese, regna col suo splendore su tutta la città. L'isola di Eno-shima, una piccola isola di 4 chilometri di perimetro, galleggia dolcemente nella baia di Sagami.

Nikko
Centro religioso e patrimonio dell'umanità dell'UNESCO a nord di Tokio, Nikko vanta una straordinaria ricchezza di templi e santuari, immersi nella splendida cornice di un paesaggio collinare. La città diventò centro religioso nell ' VIII secolo d.C., quando il sacerdote buddista Shodo vi fondò il primo eremo. La prima attrazione di Nikko è lo Shin Kyo, il ponte rosso sul Fiume Daiya, ricostruzione di quello originale del 17° secolo. Le leggende riportano che l'eremita che fondò questo centro religioso, fu portato al di là del fiume in questo punto da due serpenti. Occorre sottolineare che Nikko colpisce il visitatore anche per le sue bellezze naturali, in quanto fa parte del Parco Nazionale di Nikko, che si estende su una superficie di 1402 km2 ed ospita vulcani spenti, laghi e cascate. Tra questi spiccano il panoramico lago Chuzenji e l'imponente cascata Kegon, alta 97 metri.

PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l
Via Maria Vittoria, 41
10123 Torino
P. IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it





NB. Per Nikko è consigliabile acquistare i biglietti del treno con anticipo.

6 giorno 05/07/2026 TOKYO – KAWAGUCHIKO (B/-/D)

Prima colazione. Partenza al mattino con treno da stazione di Shinjuku per il **lago Kawaguchi**. Arrivo, tempo a disposizione per visite in zona. Trasferimento libero in struttura ryokan (con autobus circa 40 minuti). Cena presso l'albergo e possibilità di fare bagno nelle Onsen. Pernottamento.

Nota Bene 1: Si consiglia di arrivare in ryokan per le 17:30 in quanto servono la cena presto.

Nota Bene 2: Si consiglia la spedizione delle valigie a Tokyo a Kyoto il giorno 05/07/2025 in quanto le spedizioni avvengono sempre un giorno per il successivo. Servizio prenotabile in loco presso la recpetion dell'hotel. Costo per collo 20/30€.

Arakurayama Sengen Park

Il **Santuario Arakura Fuji Sengen-jinja** e la sua pagoda si stagliano con orgoglio nel bel Parco di **Arakurayama Sengen.** La pagoda è in posizione perfetta per offrirti una vista spettacolare sul lontano Monte Fuji e, se visiti la zona durante la fioritura dei ciliegi, puoi persino far entrare tre simboli del Giappone in un singolo scatto.





Lago Kawaguchi

Dei cinque laghi vicino al Monte Fuji, il **Lago Kawaguchi** è quello più facilmente raggiungibile da Tokyo. In una giornata tranquilla e limpida, è possibile vedere un'immagine speculare perfetta del **Monte Fuji** riflessa nel lago. Per le sue sorgenti termali, le buone opportunità di pesca, i musei e le numerose attrazioni, il lago offre una rilassante opportunità di fuga da Tokyo o Yokohama. È facile capire perché il Lago Kawaguchi abbia

PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l
Via Maria Vittoria, 41
10123 Torino
P. IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it

attratto per secoli gli amanti delle attività all'aperto. Per la migliore vista del Monte Fuji, si consiglia si consiglia una visita alla **Pagoda Chureito** che si trova all'interno dell'**Arakurayama Sengen Park.**

7 giorno 06/07/2026 KAWAGUCHIKO – TOKYO – NAGOYA (B/-/-)

Prima colazione tradizionale in ryokan. Trasferimento libero in stazione e partenza con treno per Tokyo. Arrivo, trasferimento in stazione centrale e partenza con treno Shinkansen per **Nagoya**. Arrivo, tempo a disposizione per prime visite. Sistemazione in camera in normale orario di check-in. Pasti liberi e pernottamento.

***Kyoto**: è stata la capitale del Giappone per più di un migliaio di anni ed è divenuta, nel corso di questi secoli, la culla di gran parte di ciò che il paese ha prodotto di più elaborato nel campo delle arti, della cultura, della religione o delle idee. Lo Shinkansen collega Tokyo a Kyoto in 2 ore e 40 minuti e la città è a 1 ora e 15 minuti dall'Aeroporto Internazionale del Kansai, vicino a Osaka.*





8 giorno 07/07/2026 NAGOYA – VALLE DI KISO – KYOTO (B/-/-)

Prima colazione. Partenza al mattino presto e trasferimento libero alla stazione ferroviaria e partenza con il treno espresso per **Nakatsugawa (**50 minuti circa). Arrivo e trasferimento con il bus a **Magome** (circa 30 minuti, costo del biglietto non incluso nel Jpr, circa 570 yen). Percorso a piedi lungo la storica via **Nakasendo** (Kisokaido) fino a **Tsumago**, paesino risalente al periodo Edo mirabilmente restaurato solo pedonale, antica stazione di posta sulla via Nakasendo tra Kyoto ed Edo (8 Km, circa da percorrere in 3, 4 ore di cammino). In alternativa i due paesini sono collegati da un bus (circa 25 minuti di percorrenza, costo del biglietto non incluso nel Jpr, circa 600 yen). Da Tsumago si raggiunge la stazione di **Nagiso** con un bus (circa 10 minuti di percorrenza, costo del biglietto non incluso nel Jpr, circa 300 yen) e qui si prosegue con il treno espresso per Nagoya (tempo di percorrenza 69 minuti, distanza 98,9 km). Arrivo in stazione, cambio treno e partenza con treno Shinkansen per **Kyoto**. Arrivo, trasferimento libero in hotel e sistemazione in camera. Pasti liberi e pernottamento.

PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l
Via Maria Vittoria, 41
10123 Torino
P. IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it





*La **Valle del Kiso** si trova nella prefettura di Nagano e costeggia le montagne delle Alpi Centrali. Un antico itinerario commerciale di 70 km, chiamato **Kisoji**, è stato sviluppato lungo la valle e servì come mezzo molto importante per il commercio della zona. Il Kisoji divenne ancora più importante dall'inizio del periodo Edo, quando fu unito agli altri percorsi già presenti nella zona per formare i 500 chilometri della Nakasendo.*
*La **Nakasendo**, il percorso attraverso le montagne, era una delle due tratte di collegamento tra Edo e Kyoto. La seconda era la Tokaido, che correva lungo la riva del mare. A causa delle imposizioni dello shogunato, i viaggiatori erano costretti a fare i loro viaggi a piedi. Di conseguenza, lungo il tragitto sorsero dei piccoli villaggi per offrire ai viaggiatori posti per riposare, mangiare e trovare un alloggio notturno durante il loro faticoso cammino. Lungo la valle di Kiso, alcune di queste città, in particolare **Magome**, **Tsumago** e **Narai**, sono state conservate com'erano nel periodo Edo, ed oggi i visitatori possono godere degli stessi sentieri in pietra e costruzioni in legno di un'epoca ormai passata.*

9 – 10 giorno 08/07/2026 – 09/07/2026 KYOTO (B/-/-)
Prima colazione. Giornate a disposizione per visite e attività individuali. Pasti liberi e pernottamento.

Possibilità di aggiungere con supplemento la Cerimonia del tè e anche la Vestizione del Kimono. Per i costi vedere tabella sotto.

Si consigliano le seguenti visite:
***Castello Nijo** dimora dello Shogun Tokugawa leyasu – tempio Sanjusangendo – **Temipo Kiyomizu** Katsure Villa Imperiale. Offre uno dei migliori esempi di architettura e di design d' esterno puramente giapponese. La villa e il giardino vennero completati nel 1645 come residenza per la Famiglia Reale Katsura. Permessi per visitare la villa devono essere ottenuti in anticipo all' ufficio dell'Imperial Household Agency in prossimità del Palazzo Imperiale di Kyoto (portate con voi il passaporto). Il giardino **Byodoin** di Kyoto esibisce il più bello dei pochi Giardini Pura Terra rimasti in Giappone, uno stile che era popolare durante il periodo Heian (794 D.C.-1192 D.C.). Il giardino include la famosa Phoenix Hall che venne costruita nel 1053 e che è raffigurata sulla moneta da 10 Yen. Tempio **Ginkakuji** – **Arashiyama** – tempio **Kinkakuji** – tempio **Ryoanji**.*

Escursioni consigliate nei pressi di Kyoto:

Saga Arashiyama
Stazione JR di Arashiyama > Stazione di Torokko Saga 3 minuti con il Treno Romantic Line Sagano
Durante il periodo Heian (794-1192), Arashiyama fu la destinazione preferita dalla corte imperiale per quanto riguardava le passeggiate. Il paesaggio conserva tracce di quell'epoca e, tutt'oggi, si può passeggiare in una

PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l
Via Maria Vittoria, 41
10123 Torino
P. IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it

foresta di bambù, ammirare i ciliegi in fiore in primavera o gli aceri rossi in autunno, partecipare alla festa della luna piena.
Da vedere il Tempio di ***Tenryu- ji*** *; la villa di Okochi circondata da splendidi giardini; il* ***Tempio di Gio- ji*** *che porta il nome di Gio, una ballerina che, dopo una relazione appassionata con il comandante del clan Heike, si ritirò nel tempio per diventare monaca; Il* ***Tempio di Daikaku-ji****, antica villa imperiale è stata un centro importante per lo sviluppo culturale, politico e religioso del paese.*





Fushimi Inari-Taisha Shrine
La parte superiore del monte Inari ha una splendida vista su Kyoto: questo intrigante santuario fu dedicato al dio del riso e del sake dal clan Hata nell'VIII secolo. Il magico, apparentemente infinito percorso di oltre 5000 vibranti porte arancioni torii arancioni che si snodano tra le colline dietro il Santuario Fushimi Inari-taisha ne fa uno dei santuari più popolari in Giappone. La passeggiata intorno alla parte alta del recinto superiore è una piacevole escursione di un giorno. La passeggiata nel tardo pomeriggio e la sera presto, quando i vari cimiteri e santuari in miniatura lungo il percorso assumono un'aria misteriosa. Questo santuario, dedicato al dio del riso e del sake nell'VIII secolo, ospita anche decine di statue di volpi. La volpe è vista come il messaggero del dio del grano, Inari, e le volpi di pietra sono spesso conosciute con lo stesso nome. Le chiavi spesso raffigurate nelle bocche delle volpi sono le chiavi dei granai. Questo santuario è il luogo centrale per circa 40.000 santuari Inari in tutto il Giappone.





Nara
Poco distante da Kyoto si trova la piccola ma caratteristica città di Nara, antica capitale del Giappone, dal 710 fino all'avvento di Kyoto. Nel VII secolo, infatti, sotto l'influsso culturale della Cina e dei primi monaci buddisti provenienti dalla Corea, gli imperatori giapponesi vollero una grande capitale che seguisse il modello

PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l
Via Maria Vittoria, 41
10123 Torino
P. IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it

delle splendide città cinesi come Ch'angan. Heijo-kyo, chiamata solo più tardi Nara, divenne in questa circostanza la sede permanete della corte imperiale e in poco tempo raggiunge livelli culturali ed artistici che nulla avevano d'invidiare alla Cina.

NB. Nara e Fushi Inari Taisha Shrine si trovano sulla stessa linea ferroviera, è consigliabile visitarli entrambi lo stesso giorno.

11 giorno 10/07/2026 KYOTO – OSAKA (B/-/-)
Prima colazione. Tempo a disposizione per ultime visite a Kyoto. A seguire trasferimento in treno per **Osaka**. Arrivo, tempo a disposizione per prime visite in città. Sistemazione in camera in normale orario di check-in. Pasti liberi e pernottamento.

12 giorno 11/07/2026 OSAKA (B/-/-)
Prima colazione. Giornata a disposizione per visite e attività individuali a Osaka. Possibilità di fare una escursione in giornata a **Himeji** per visitare il celebre il **castello**. Pasti liberi e pernottamento.

Possibili escursioni in giornata da Osaka:

Castello di Himeji
*Dal 1993 dichiarato patrimonio dell'umanità "World Cultural and Heritage Sites", il **castello di Himeji** è una delle attrazioni più conosciute e più visitate del Giappone; è il castello giapponese meglio conservato e il più interessante dal punto di vista architettonico. Conosciuto anche come "Castello dell'Airone bianco" (Shirasagi-jo) – per la somiglianza della mappa delle mura di cinta con l'immagine di un airone che spicca il volo –, il castello di Himeji sorge su un'altura dominante l'omonima città nella prefettura di Hyogo a circa 50 chilometri ad ovest di Osaka. È uno dei pochi castelli giapponesi a non aver subito architettonicamente influenze occidentali o cinesi; è per tutto un prodotto della cultura e dell'ingegno giapponese. Il castello di Himeji non venne mai coinvolto in battaglie e anche durante i bombardamenti americani della Seconda guerra mondiale subì solo lievi danni. Questo ci permette di ammirare il castello nella sua forma integra, così come era stato costruito nei primi anni del '600.Per la sua bellezza e la sua ottima conservazione è stato spesso usato come location di importanti film, tra cui "Ran" di Akira Kurosawa e "L'ultimo Samurai" di Edward Zwick.*





Osaka
*Il quartiere della baia di **Osaka** ha conosciuto recenti interventi di sviluppo per ospitare grandi complessi di negozi e ristoranti. È diventato uno dei luoghi di frequentazione preferiti dai giovani della regione. In effetti,*

PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l
Via Maria Vittoria, 41
10123 Torino
P. IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it

le attrazioni non mancano: il più grande centro commerciale industriale del Giappone, la più alta grande ruota panoramica del Giappone, il più grande acquario del mondo, l'unico parco divertimenti della Universal Studios al di fuori degli Stati Uniti. Le attrazioni non mancano in questo quartiere.

Si consigliano le seguenti visite:
La zona di Dotonbori e Namba, il Porto di Osaka o Tempozan; l'Acquarium di Osaka Kaiyukan; il Museo Suntory; la Piazza del mercato di Tempozan, dove si trova una piattaforma panoramica per ammirare la baia di Osaka; Umeda Sky Building, la World Trade Center, la più alta di tutto il Giappone occidentale; il Kuromon Ichiba Market; Universal Studios del Giappone, il parco tematico sul cinema.





13 giorno 12/07/2026 OSAKA – OKINAWA ISHIGAKI (-/-/D)
Rilascio della camera. Trasferimento su base collettiva in navetta per l'aeroporto di Osaka Kansai. La partenza del bus avviene dalle stazioni ferroviarie di Osaka e dai principali hotels. Partenza con volo di linea per **Ishigaki** (Okinawa). Arrivo, trasferimento in resort Club Med su base collettiva. Pasti inclusi e pernottamento.

14 – 18 giorno 13/07/2026 – 17/07/2026 OKINAWA ISHIGAKI (B/L/D)
Giornate a disposizione per relax e attività individuali. Pasti inclusi e pernottamento.

Club Med Kabira Ishigaki
Vi trovate in quello che è considerato uno dei migliori Resort in Giappone, immerso nella riserva marina protetta della penisola Ishigaki. Le camere sono confortevoli e spaziose, con uno stile elegante e raffinato. Nel villaggio, potete passeggiare per i giardini colorati e prendere parte alle diverse attività offerte, per raggiungere i ristoranti la sera e gustare il sushi o sashimi preparati alla perfezione. Le camere sono dotate dei principali comfort.
** Trasferimenti da e per il Club Med inclusi in quotazione **

PIANETA GAIA VIAGGI s.r.l
Via Maria Vittoria, 41
10123 Torino
P. IVA 07708710012

T. +39 011 54 63 85/6
turismo@pianetagaia.it
www.pianetagaia.it
blog.pianetagaia.it



19 giorno 18/07/2026 OKINAWA ISHIGAKI – ITALIA (B/-/-)
Prima colazione. Trasferimento in aeroporto su base collettiva in tempo utile per effettuare il check-in. Partenza con volo con due scali (Okinawa e Tokyo Haneda) per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

20 giorno 19/07/2026 ITALIA (-/-/-)
Arrivo in Italia previsto al mattino. Termine dei servizi.

Legenda: (B/L/D): B = colazione; L = pranzo; D = Cena

HOTEL PROPOSTI O SIMILARI			
Città	**Hotel**	**Camera**	**Trattamento**
Tokyo	Shiba Park Hotel	Camera Standard King	BB
Kawaguchiko	Yamadaya	Japanese Style Room	HB
Nagoya	Ana Crowne Plaza Hotel Grand Court Nagoya	Camera Standard	BB
Kyoto	Kyoto Century Hotel	Century Comfort King	BB
Osaka	Hotel Monterey Osaka	Camera Double	BB
Ishigaki	Club Med Kabira Ishigaki	Camera Deluxe Famigliare Giardino, Terrazza	AI

OB = solo camera **HB =** mezza pensione **BB =** pernottamento e prima colazione **AI =** All Inclusive